

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020 „Kierowca – zawód z przyszłością”
Nr umowy: RPLD.11.03.01-10-0072/16-00

								28; 29; 30; 31; 01; 02; 03; 04; 05; 06			
								16. 00 - 18. 10			
2	Zajęcia praktyczne /jazdy/							07. - 26. 02. 18	16 godz /na os./	LOK Łódź ul. Al. Kościuszki 71	
3	Symulator Cargo							27; 28. 02. 18	4 godz /na os/	OSzK BAJON Łódź ul. Solec 3/5	
4	Egzamin państwowy na kwalifikację							Termin egz. ustala Komisja egz.		LOK Łódź ul. Al. Kościuszki 71	
RAZEM:				15			87			158 + 20	
									OGÓLEM:	280 god z/os	

II. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM SZKOLENIA:

Nr tematu	TEMAT PRZEPROWADZONYCH ZAJĘĆ	DATA	GODZINY	CZAS TRWANIA ZAJĘĆ
1.1.1.	Charakterystyka momentu obrotowego.	1 dzień		7



Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020 „Kierowca – zawód z przyszłością”
Nr umowy: RPLD.11.03.01-10-0072/16-00

Nr tematu	TEMAT PRZEPROWADZONYCH ZAJĘĆ	DATA	GODZINY	CZAS TRWANIA ZAJĘĆ
1.1.2.	Charakterystyka mocy.	2 dzień		7
1.1.3.	Charakterystyka jednostkowego zużycie paliwa przez silnik.	3 dzień		7
1.1.4.	Optymalny zakres użytkowy obrotomierza.	4 dzień		7
1.1.5.	Optymalny zakres prędkości obrotowej dla zmiany biegów.			2
1.2.1.	Szczególne cechy dwuobwodowego układu hamulcowego wyposażonego w pneumatyczne urządzenie przenoszące.	5 dzień		3
1.2.2.	Granice zastosowania układów hamulcowych i zwalniczy			2
1.2.3.	Mieszane stosowanie układu hamulcowego i zwalnicza	6 dzień		2
1.2.4.	Najlepsza relacja między prędkością a przełożeniem skrzyni biegów.			5
1.2.5.	Wykorzystanie nośności pojazdu.	7 dzień		4
1.2.6.	Zastosowanie układów hamulcowych na pochyłościach.			3
1.2.7.	Postępowanie w przypadku awarii urządzeń służących bezpieczeństwu.	8 dzień		6
				1
2.1.1.	Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym.	9 dzień		7
		10 dzień		7
2.1.2.	Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) Nr 3821/85 i PE i Rady (WE) nr 561/2006; kary za nieużywanie, nieprawidłowe używanie i ingerencje w urządzenie rejestrujące.	11 dzień		7
		12 dzień		3

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020 „Kierowca – zawód z przyszłością”
Nr umowy: RPLD.11.03.01-10-0072/16-00

Nr tematu	TEMAT PRZEPROWADZONYCH ZAJĘĆ	DATA	GODZINY	CZAS TRWANIA ZAJĘĆ
2.1.3.	Prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenia okresowego.			4
		13 dzień		1
3.1.1.	Rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym.			
3.1.2.	Statystyka wypadków drogowych.	14 dzień		7
3.1.3.	Udział samochodów ciężarowych w wypadkach drogowych.	15 dzień		7
3.1.4.	Statystyki dotyczące zabitych i rannych w wypadkach drogowych.	16 dzień		7
3.1.5.	Straty materialne i finansowe.	17 dzień		3
3.2.1.	Problemy związane z międzynarodową przestępczością transgraniczną i przemytem.			4
3.2.2.	Środki zapobiegawcze.	18 dzień		3
3.2.3.	Metody i cele działań przestępczych.			4
3.2.4.	Przepisy prawa i obowiązki kierowcy oraz obowiązki przewoźnika w zakresie.	19 dzień		4
3.3.1.	Zasady ergonomii.			3
3.3.2.	Zachowania i postawy stanowiące zagrożenie.	20 dzień		3
3.3.3.	Kondycja fizyczna i ćwiczenia sprawnościowe.			4
3.3.4.	Ochrona osobista.	21 dzień		7
				3
3.4.1.	Zasady zdrowego i regularnego odżywiania.	22 dzień		2
3.4.2.	Wpływ alkoholu, narkotyków lub innych substancji na zachowanie.			2

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020 „Kierowca – zawód z przyszłością”
Nr umowy: RPLD.11.03.01-10-0072/16-00

Nr tematu	TEMAT PRZEPROWADZONYCH ZAJĘĆ	DATA	GODZINY	CZAS TRWANIA ZAJĘĆ
3.4.3.	Objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu.	23 dzień		4
3.4.4.	Zasadnicza rola podstawowego cyklu pracy/odpoczynek.			2
3.5.1.	Ocena sytuacji krytycznej.			1
3.5.2.	Unikanie komplikacji w razie wypadku.	24 dzień		2
3.5.3.	Wzywanie pomocy.			3
3.5.4.	Pomoc poszkodowanym i udzielanie pierwszej pomocy.			2
3.5.5.	Postępowanie w razie pożaru.	25 dzień		3
3.5.6.	Ewakuacja osób z samochodu ciężarowego.			2
3.5.7.	Zapewnienie bezpieczeństwa wszystkich pasażerów.			2
3.5.8.	Reakcja na akty agresji.	26 dzień		2
3.5.9.	Podstawowe zasady sporządzania informacji z wypadku.			3
3.6.1.	Znaczenie poziomu usług świadczonych przez kierowcę dla przewoźnika.			2
3.6.2.	Rola kierowcy.	27 dzień		1
3.6.3.	Kontakty kierowcy z innymi osobami w czasie pracy.			1
3.6.4.	Utrzymanie pojazdu.			5
3.6.5.	Organizacja pracy.	28 dzień		3
3.6.6.	Handlowe i finansowe skutki sporów występujących w pracy kierowcy.			3
1.3.1.	Siły działające na pojazd podczas jazdy.			1
1.3.2.	Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającemu obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni.	29 dzień		2
1.3.3.	Obliczenie obciążenia użytkowego pojazdu lub zespołu pojazdów.			2
1.3.4.	Obliczenie objętości użytkowej.			1
1.3.5.	Rozłożenie ładunku.			1
1.3.6.	Skutki oddziałujące przy przekroczeniu nacisku ładunku na oś.			1
1.3.7.	Stabilność pojazdu i środek ciężkości.	30 dzień		1
1.3.8.	Rodzaje opakowań i palet.			2
1.3.9.	Podstawowe kategorie towarów, które wymagają zabezpieczenia ładunku.			1
1.3.10.	Techniki mocowania, również za pomocą lin i łańcuchów.			2
1.3.11.	Zastosowanie taśm mocujących.			1
1.3.12.	Sprawdzenie urządzeń mocujących.	31 dzień		1
1.3.13.	Zastosowanie urządzeń transportu wewnętrznego (w szczególności wózki widłowe).			1
1.3.14.	Zakładanie plandeki i jej zdejmowanie.			1
1.4.1.	Jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa.			3



Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020 „Kierowca – zawód z przyszłością”
Nr umowy: RPLD.11.03.01-10-0072/16-00

Nr tematu	TEMAT PRZEPROWADZONYCH ZAJĘĆ	DATA	GODZINY	CZAS TRWANIA ZAJĘĆ		
1.4.2.	Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa.	32 dzień				
1.4.3.	Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa.					
1.4.4.	Jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu.					
1.4.5.	Jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie.					
1.4.6.	Kontrola części w dwuobwodowym układzie hamulcowym (w szczególności wyjęcie cylindra membranowego, regulacja hamulców, kontrola złączy pneumatycznych, kontrola przewodów pneumatycznych, kontrola nastaw regulatora siły hamowania (ręcznego i automatycznego).				1	
1.4.7.	Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu.			32 dzień		1
1.4.8.	Nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych albo osobno.					
1.4.9.	Nauka jazdy z kontrolą wskazań prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach.					
1.4.10.	Nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzanie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku.					
1.4.11.	Ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznanie zjawiska spadku siły hamowania i sposobu reagowania na nie.					
1.4.12.	Próba znalezienia symulowanych awarii w pojeździe:, opisanie wykrytej sytuacji, próba znalezienia przyczyny, naprawa awarii, o ile jest możliwa, i decyzja o rozpoczęciu jazdy albo pozostaniu na parkingu.					
1.4.13.	Nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego przez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy.					
2.2.1.	Warunki uzyskania licencji przez wykonującego przewóz drogowy i dostępu do rynku przewozów drogowych.			2		
2.2.2.	Umowy i konwencje wielostronne.			4		
2.2.3.	Dwustronne umowy międzynarodowe.			2		
2.2.4.	Rozporządzenia techniczne.	33 dzień		2		
2.2.5.	Stosunki umowne w transporcie drogowym; przepisy międzynarodowe i krajowe.			3		
2.2.6.	Odpowiedzialność wykonującego przewóz drogowy za dostawy oraz zwolnienia z tej odpowiedzialności.	34 dzień		3		





Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020 „Kierowca – zawód z przyszłością”
Nr umowy: RPLD.11.03.01-10-0072/16-00

Nr tematu	TEMAT PRZEPROWADZONYCH ZAJĘĆ	DATA	GODZINY	CZAS TRWANIA ZAJĘĆ
2.2.7.	Dokumenty wysyłkowe; prawidłowe wykorzystywanie i wypełnianie dokumentów.			2
2.2.8.	Dokumentacja specjalna dołączona do towarów.			2
3.7.1.	Transport drogowy w stosunku do innych rodzajów transportu.	35 dzień		3
3.7.2.	Działalność w zakresie przewozu drogowego rzeczy.			4
3.7.3.	Organizacja i formy prowadzenia działalności w zakresie przewozu drogowego rzeczy.	36 dzień		3
3.7.4.	Specjalizacje w zakresie transportu w szczególności.			4
3.7.5.	Transport kombinowany.	37 dzień		1

Edward Kościenkow

Koordynator Projektu

